



Universidade Federal de São Carlos
Unidade Saúde Escola (USE)
Rodovia Washington Luis, km 235 – CP 676
13565-905 – São Carlos – SP
Fone (16) 3351 8645 – e-mail: use@ufscar.br



LINHA DE CUIDADO DA MULHER

Nome da atividade/projeto:

Estágio Supervisionado de Fisioterapia em Ginecologia e Obstetrícia

Tipo de Atividade:

Disciplina de graduação

Responsável(s):

Prof^ª. Dra. Ana Carolina Sartorato Beleza

Prof^ª. Dra. Soraia Pilon Jürgensen

Profa Patrícia Driusso

Equipe envolvida:

Há de 4 a 5 alunos de graduação por trimestre.

Período em que é desenvolvida:

Fevereiro a dezembro. Quartas e sextas-feiras, das 14-18h.

Público Alvo:



Mulheres e homens com incontinência urinária e/ou fecal acima de 18 anos; mulheres com disfunção sexual; mulheres com dor pélvica crônica (endometriose entre outras); gestantes com disfunções urinárias e fecais, gestantes com desconfortos músculo esqueléticos (cervicalgia, dorsalgia, lombalgia, dor pélvica, tendinites, bursites e dores nos membros superiores e inferiores, edema em membros superiores e inferiores, diástase do reto abdominal), gestantes com sobrepeso, gestantes diabéticas, gestantes com alterações da pressão arterial; mulheres no pós-parto com cervicalgia, dorsalgia, lombalgia, dor pélvica, tendinites, bursites e dores nos membros superiores e inferiores que interferem no cuidado com o bebê e na amamentação, que tenha sofrido trauma perineal no parto, com dor na relação sexual, com incontinência urinária, com sobrepeso, com diabetes, com alterações da pressão arterial; mulheres com sintomas climatéricos e mulheres pré e pós mastectomia.

CIDs:

C50 Neoplasias [tumores] malignas(os) da mama

E28 Disfunção ovariana

E30 Transtornos da puberdade não classificados em outra parte

E34 Outros transtornos endócrinos

F52 Disfunção sexual, não causada por transtorno ou doença orgânica

K62.2 Prolapso anal

K62.3 Prolapso retal

M79.7 Fibromialgia

N81 Prolapso genital feminino

N81.2 Prolapso uterovaginal incompleto

N81.3 Prolapso uterovaginal completo

N81.4 Prolapso uterovaginal não especificado



N81.9 Prolapso genital feminino não especificado

N99 Transtornos do trato geniturinário pós-procedimentos não classificados em outra parte

N99.3 Prolapso de cúpula de vagina pós-histerectomia

O90.8 Outras complicações do puerpério, não classificadas em outra parte

O90.9 Complicação do puerpério não especificada

R10.2 Dor pélvica e perineal

R15 Incontinência fecal

R32 Incontinência urinária não especificada

O10 – O16 Edema

O22, O24, 26 Outros transtornos relacionados à gestação

O99 Outras doenças da mãe, classificadas em outra parte, mas que complicam a gravidez, parto e puerpério.

Critérios de Inscrição:

Todo usuário que corresponder ao perfil do público alvo será triado.

Entrada:

Serão atendidos mulheres e homens com incontinência urinária de qualquer idade, mulheres e homens com incontinência anal, mulheres com disfunção sexual, gestantes gestantes com disfunções urinárias e fecais, gestantes com desconfortos músculo esqueléticos (cervicalgia, dorsalgia, lombalgia, dor pélvica, tendinites, bursites e dores nos membros superiores e inferiores, edema em membros superiores e inferiores, diástase do reto abdominal), gestantes com sobrepeso, gestantes diabéticas, gestantes com alterações da pressão arterial, mulheres no pós parto com cervicalgia, dorsalgia, lombalgia, dor pélvica, tendinites, bursites e dores nos membros superiores e inferiores que interferem no cuidado com o bebê e



na amamentação, que tenha sofrido trauma perineal no parto, com dor na relação sexual, com incontinência urinária, com sobrepeso, com diabetes, com alterações da pressão arterial, mulheres com sintomas climatéricos e mulheres pré e pós mastectomia.

Prioridade

1. Gestantes com disfunções urinárias e fecais, gestantes com desconfortos músculo esqueléticos (cervicalgia, dorsalgia, lombalgia, dor pélvica, tendinites, bursites e dores nos membros superiores e inferiores, edema em membros superiores e inferiores, diástase do reto abdominal, gestantes com sobrepeso, gestantes diabéticas, gestantes com alterações da pressão arterial;
2. Mulheres no pós-parto com cervicalgia, dorsalgia, lombalgia, dor pélvica, tendinites, bursites e dores nos membros superiores e inferiores que interferem no cuidado com o bebê e na amamentação, que tenha sofrido trauma perineal no parto, com dor na relação sexual, com incontinência urinária, com sobrepeso, com diabetes, com alterações da pressão arterial;
3. Casos raros;
4. Pré-operatório e pós-operatório imediatos;

Não serão inscritos:

1. Usuários com linfedema de membros inferiores e/ou de origem vascular;
2. Usuários com menos de 18 anos;
3. Usuário que se negar a fazer avaliação do assoalho pélvico;
4. Demais usuários que não se enquadrem nos diagnósticos acima mencionados.
5. Gestantes ou puérperas sem comprometimentos de saúde.



Permanência:

- Ⓢ Para gestantes será considerado o tempo de permanência será até a data do parto;
- Ⓢ Usuários com incontinência urinária e fecal será considerado o tempo de permanência de 16 sessões;
- Ⓢ Aumento no período de permanência será possível de acordo com os resultados dos testes AFA, Pad Test e Questionário de Qualidade de Vida.

Saída:

- ✚ Não evolução do quadro clínico após 10 sessões;
- ✚ Meta funcional atingida de acordo com as escalas de avaliação funcional;
- ✚ Falta de comprometimento do usuário com o plano terapêutico;
- ✚ Usuários que faltem 3 vezes consecutivas sem justificativa ou faltas constantes mesmo com justificativa. Atrasos superiores a 20 minutos serão considerados faltas. Faltas justificadas são por visitas ao médico ou problemas graves de saúde do usuário ou seu cuidador;
- ✚ Desistência formal do usuário.

Pergunta/Informação de rastreio para instrumento do acolhimento:

1. Está gestante/puérpera com dor nas costas, dor nos braços, dor nas pernas? Está inchada, perde urina e/ou fezes? Está com o músculo do abdome separado? Está acima do peso? Tem diabetes e/ou pressão alta?
2. Fez ou vai fazer mastectomia?
3. Tem incontinência urinária?



Universidade Federal de São Carlos
Unidade Saúde Escola (USE)
Rodovia Washington Luis, km 235 – CP 676
13565-905 – São Carlos – SP
Fone (16) 3351 8645 – e-mail: use@ufscar.br



4. Tem incontinência fecal?

Data Primeira versão

Março/2013

Data da última revisão

Agosto/2016

Revisado por

Gilve Bannitz