



Universidade Federal de São Carlos
Unidade Saúde Escola (USE)
Rodovia Washington Luis, km 235 – CP 676
13565-905 – São Carlos – SP
Fone (16) 3351 8645 – e-mail: use@ufscar.br



LINHA DE CUIDADO EM CARDIOLOGIA PNEUMOLOGIA E DOENÇAS METABÓLICAS

Nome da atividade:

Estágio Supervisionado em Fisioterapia Cardiovascular

Tipo de atividade:

Disciplina de Graduação

Responsáveis:

Prof^ª Dr^ª Aparecida Maria Catai,

Prof. Ms. Darlei Lázaro Baldi,

Prof^ª Dr^ª Renata Mendes

Equipe envolvida

Há 5 a 6 alunos de graduação por trimestre;

Há 8 alunos de pós-graduação por ano;

Há 2 alunos de Iniciação Científica por ano;

Há 2 técnicos de nível superior envolvidos:

Dra. Isabela Verzola Aniceto;

Ft. Ms. Gilve Orlandi Bannitz.



Período em que é desenvolvida:

De fevereiro a dezembro. Segunda a sexta-feira, das 8-12h.

Público-Alvo:

Usuários adultos e/ou idosos que apresentam cardiopatias, doenças cardiovasculares (em especial doença arterial coronariana - DAC) e fatores de risco para doenças cardiovasculares ou crianças e/ou adolescentes com cardiopatias congênitas diagnosticadas e/ou tratadas e fatores de risco para doenças cardiovasculares

CIDs

I10 - Hipertensão essencial (primária)

I00 - Febre reumática (sem menção de comprometimento do coração)

I052 - Estenose mitral com insuficiência

I110 - Doença cardíaca hipertensiva com insuficiência cardíaca (congestiva)

I119 - Doença cardíaca hipertensiva sem insuficiência cardíaca (congestiva)

I250 - Doença cardiovascular aterosclerótica

I252 - Infarto antigo do miocárdio

I253 – Aneurisma cardíaco

I255 – Miocardiopatia isquêmica

I256 – Isquemia cardíaca silenciosa

I694 - Sequelas de acidente vascular cerebral (não especificado como hemorrágico ou isquêmico)

I702 - Aterosclerose das artérias das extremidades



Universidade Federal de São Carlos

Unidade Saúde Escola (USE)

Rodovia Washington Luis, km 235 – CP 676

13565-905 – São Carlos – SP

Fone (16) 3351 8645 – e-mail: use@ufscar.br



I719 - Aneurisma aórtico de localização não especificada, sem menção de ruptura

I519 - Doença não especificada do coração

E148 – Diabetes Mellitus não especificado com complicações não especificadas

E149 - Diabetes Mellitus não especificado sem complicações

E660 – Obesidade devida a excesso de calorias

E661 – Obesidade induzida por drogas

E669 – Obesidade não especificada

Critérios de Inscrição:

Todos os usuários correspondentes ao perfil do público alvo serão triados.

Entrada:

Serão atendidos usuários adultos ou idosos, com diagnóstico de afecções cardíacas e/ou cardiovasculares (infarto do miocárdio (condição sub-aguda após alta hospitalar e/ou crônico); pós-cirurgia cardíaca, como revascularização do miocárdio, valvoplastia ou valvotomia mitral e/ou aórtica, comunicação inter-atrial, etc); pós-procedimentos invasivos como angioplastia (com ou sem colocação de stent); insuficiência cardíaca; hipertensão arterial, aneurisma de a. aorta, aneurisma de ventrículo, distúrbios do ritmo cardíaco, mal de Chagas, bem como portadores de fatores de risco para doença da artéria coronária e cardiovasculares (hipertensão arterial, diabetes, dislipidemia, obesidade, etc...). Crianças e/ou adolescentes com cardiopatias congênitas diagnosticadas e/ou tratadas e fator de risco para doenças cardiovasculares (hipertensão arterial, diabetes, dislipidemia, obesidade, etc...).

OBS: os usuários podem ter doenças osteo-musculares, neurológicas e respiratórias associadas

Prioridade



Universidade Federal de São Carlos

Unidade Saúde Escola (USE)

Rodovia Washington Luis, km 235 – CP 676

13565-905 – São Carlos – SP

Fone (16) 3351 8645 – e-mail: use@ufscar.br



1. pós infarto do miocárdio em condição de convalescença após alta hospitalar (10 a 30 dias do evento agudo);
2. pós-cirurgia cardíaca em condição de convalescença após alta hospitalar (10 a 30 dias do evento agudo).

Não serão inscritos

1. Usuários sem o diagnóstico fechado de cardiopatia e/ou doença cardiovasculares e/ou fatores de risco para doenças cardiovasculares (hipertensão arterial, diabetes, dislipidemia, obesidade, etc...);
2. Usuários cujas limitações neurológicas e/ou ortopédicas não permitam a realização de exercícios com pelo menos um dos recursos disponíveis como bicicleta ergométrica esteira ergométrica, cicloergômetro de braço, equipamentos para exercícios resistidos/musculação (como cadeira extensora, cadeira flexora, equipamento de Leg press, supino, pesos livres e outros) e/ou pista de caminhada.

Permanência:

- Ⓢ No caso da Reabilitação Cardiovascular para casos agudos que atinjam a estabilidade clínica e funcional: de 6 a 12 meses;
- Ⓢ No caso de Reabilitação Cardiovascular para casos crônicos, com recidivas: indeterminado.
- Ⓢ Comprometimento do usuário quanto ao tratamento e orientações;
- Ⓢ Assiduidade verificada pela presença em todas as sessões agendadas não atrasando mais do que 10 minutos.

Saída:

- ✚ Apresentar melhora clinicamente significativa na tolerância ao exercício verificada pelas avaliações funcionais (testes fisioterápicos e clínicos) após 6 a 12 meses de reabilitação



cardiovascular;

- ✚ Quando apresentar atitudes durante o atendimento que coloquem em risco sua saúde e segurança;
- ✚ Três faltas não justificadas em qualquer período ou abandono do tratamento.

Pergunta/Informação de rastreio para inscrição no acolhimento:

1. Você teve infarto ou fez cirurgia cardíaca?
2. Você sente muito cansaço e dor no peito quando faz atividade física?
3. Você tem pressão alta, diabetes, problema de colesterol e triglicérides elevado ou é obeso?
4. Você tem diagnóstico médico de doença cardiovascular ou diagnóstico de fator de risco para doenças cardiovasculares (hipertensão arterial, diabetes, dislipidemia, obesidade, etc...)?
5. No caso de crianças (perguntar ao responsável) ou adolescentes, tem cardiopatia congênita diagnosticada ou tratada ou fator de risco para doenças cardiovasculares (hipertensão arterial, diabetes, dislipidemia, obesidade, etc...)?

Data Primeira versão

Março/2013

Data da última revisão

Setembro/2016

Revisado por

Gilve Bannitz