



Universidade Federal de São Carlos
Unidade Saúde Escola (USE)
Rodovia Washington Luis, km 235 – CP 676
13565-905 – São Carlos – SP
Fone (16) 3351 8645 – e-mail: use@ufscar.br



LINHA DE CUIDADO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES

Nome da atividade:

Ambulatório de Depressão

Tipo de atividade:

Projeto de Pesquisa

Responsável:

Profa Dra. Maristela Schiabel Adler

Prof Dr. Ubiratan C. Adler

Equipe envolvida:

Há 4 alunos de graduação do Curso Psicologia.

Há 1 docente: Profa. Dra. Maria de Jesus Dutra dos Reis

Há 1 técnicos de nível superior: José Nelson Martins Diniz – farmacêutico.

Período em que é desenvolvida:

De janeiro a dezembro **de 2014 à 2018**. Às terças-feiras das 8-12h.



Público Alvo:

Usuários com diagnóstico de episódio depressivo leve ou moderado que não estejam fazendo tratamento medicamentoso há 30 dias.

CIDs

F32.0 Episódio depressivo leve

F32.1 Episódio depressivo moderado

Critérios de Inscrição:

Todo usuário que corresponder ao público alvo será triado.

Entrada:

Usuários, mulheres ou homens entre 21 e 70 anos, com diagnóstico de episódio depressivo e não estiverem usando medicamentos antidepressivos ou psicotrópicos (com exceção de benzodiazepínicos) por pelo menos 30 dias.

Prioridade:

1. Não há prioridades para inscrição

Não serão inscritos:

1. Transtorno depressivos já em tratamento medicamentoso;
2. Transtornos depressivos com sintomas psicóticos;
3. Transtornos depressivos graves (com ideação suicida).



Permanência:

- Ⓜ Usuários que se comprometam com o plano terapêutico proposto, fazendo uso regular os medicamentos prescritos e obedecendo as orientações realizadas pelo período mínimo de 6 meses.

Saída:

- ✚ Usuários que atingir a cura do processo patológico;
- ✚ Usuário após controle farmacológico dos sintomas e finalizados os 6 meses de tratamento previsto e podendo ser contra referenciado à unidade básica de origem;
- ✚ Abandono caracterizado por 3 ou mais faltas consecutivas, sem justificativa;
- ✚ Desistência formal do cuidado prestado no ambulatório.

Pergunta/Informação de rastreo para inscrição no acolhimento:

1. Teve episódio depressivo? Grau leve ou moderado?
2. Tem entre 21 e 70 anos?
3. Faz uso de medicamentos para depressão?

Data Primeira versão	Data da última revisão	Revisado por
Março/2013	Outubro/2015	Gilve Bannitz